

女性リーダー エンカレッジ洋上研修

生き生き輝くロールモデルを目指して！

2010年7月1日(木)～6日(火) 横浜 → 船内研修 → 上海

植田寿乃講師同行 特別企画のご案内

組織の中で、女性社員への期待は高まり、責任ある仕事や職位を任される人が増えてきました。周りから期待され頑張ることは、やりがいですが、頑張り続けることは、とても大変です。息が切れたり、壁にぶつかり身動きがとれなくて苦しくなったり、周囲からの期待やプレッシャーを背負い、悩むこともあるでしょう。このような時こそ、自分の人生やキャリアを見直してみてもいいのではないでしょうか？

日本生産性本部と「女性と組織の活性化研究会」では、植田寿乃講師による「女性リーダー・エンカレッジ洋上研修」を「生産性の船」(通算126号船)にて、特別企画いたしました。

洋上という空間でじっくり自分と向き合う時間は、未来の自分への投資に他なりません。自分の過去と今をしっかりと振り返れば、前に広がる可能性が見えてきます。研修後は、後輩女性が憧れる、自然体で頑張る素敵なロールモデルとしてきっと活躍できることでしょう。

日本を離れることで、高く広い視野をもって自分の人生、キャリア、仕事のことを見つめてみましょう。日本、アジアの働く女性として、素敵な生き方を仲間と一緒に探しましょう！



<生産性の船は、1971年より実施し、これまで125船を派遣し、団員総数は51,660名にのぼります>

<本コース 5つの特典>

1. 船内研修では、**植田寿乃講師による集中講義**を受講できます。
2. 参加者は、植田講師による**個別キャリアカウンセリング**を受けられます。(1人30分)
3. 事前受講のEQ診断を始め、自立度チェック、価値観カード、リーダーシップスタイル診断、変化適応診断の**5つの診断から自分の人生と心をチェック**します。
4. 「**2010上海国際博覧会 (EXPO)**」を視察できます。
5. **上海の女性リーダーとの交流**が図れます。

※募集定員:20名(最少実施人員:10名)

公益財団法人 日本生産性本部 ダイバーシティ推進室

■ 研修日程

◆2010年7月1日(木) → 7月6日(火) 6日間 ◆往路:船 ◆復路:飛行機
 (2010年「生産性の船・1号船(通算126号船)」1都市コースに乗船します)

	月日	プログラム	宿泊
1	7月1日(木)	<横浜>13:00出港 結団式、団長講話、船内研修	船泊
2	7月2日(金)	終日:船内研修	船泊
3	7月3日(土)	終日:船内研修	船泊
4	7月4日(日)	午前:船内研修、午後:研修成果発表交流会	船泊
5	7月5日(月)	<上海>入港 上海万博視察、上海女性リーダーとの交流	船泊
6	7月6日(火)	日本(成田または羽田)へ帰国・解散	

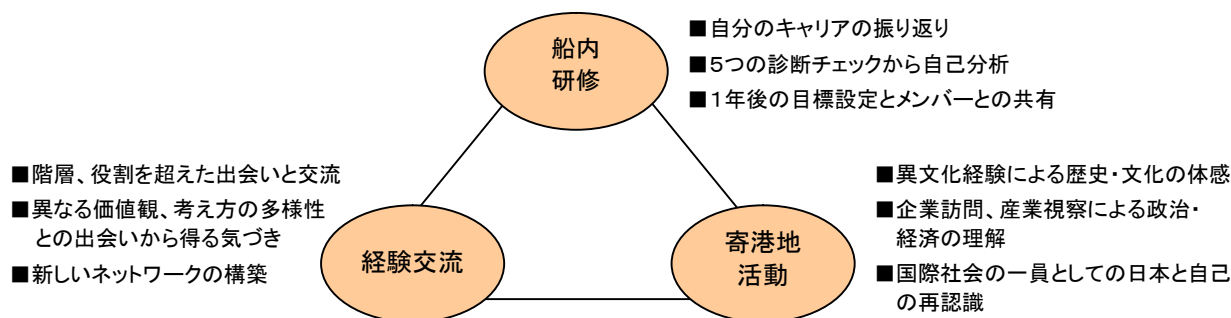
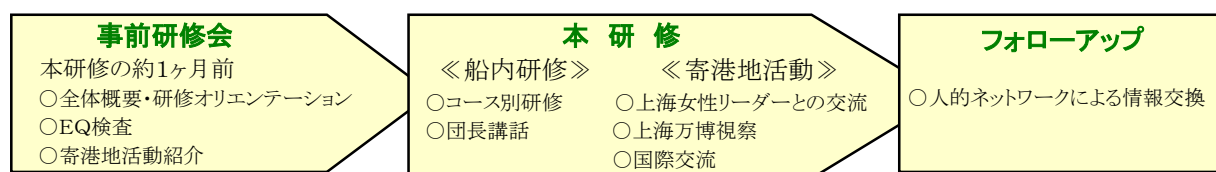
* 生産性の船では、当コースのほか、管理者コース、プロジェクトリーダー・チームリーダーコース、中堅社員コース、労働組合コースの4つのコースがあります。
 * 使用船は、「ふじ丸」(日本チャータークルーズ株式会社所有、総トン数23,235ト、航海速力18ノット、全長167m、幅24m)を予定。

■ 研修のねらい

- (1) 自らの仕事や役割、さらにキャリアを振り返り、研修で得られた成果をもとに、目標とするキャリア・ビジョンに向けた行動変革を促します。
- (2) 異業種・異職種の参加者との経験交流を通じて、多様な価値観を学び、新しい視点で物事を捉える、思考の柔軟性を高めます。
- (3) 寄港地活動での人的交流や異文化体験を通じて、国際感覚を涵養します。



■ 研修プログラムの流れ



<事前研修会> 2010年6月3日(木) 13:30~17:00 (東京・渋谷 生産性本部ビル)

■ 船内研修・プログラム



【講師】 植田 寿乃氏

ダイバーシティコンサルタント・キャリアコンサルタント

「モチベーション・リーダーシップ」「エグゼクティブのための人間力アップコース」「女性リーダー育成セミナー」等のオリジナルカリキュラムの企業研修や、「女性を活かす組織、潰す組織」「魅力あるリーダーが持つ人間力とは」等の講演を多数実施。2007年からは女性活躍推進に取り組む企業の情報共有の場である「女性と組織の活性化研究会」の主宰を務める。有限会社キュー代表。

	午 前	午 後
1 日 目		1. 女性のキャリア <ul style="list-style-type: none"> ・幸せな人生&キャリアを見つけるポイント ・女性が働く悩みと壁 ★自立度チェック体験 ・自分のキャリアの振り返り ・女性である強みと落とし穴 ・男性組織の中で潰されないための7つの秘訣 ・メンターの存在の重要性と見つけ方
2 日 目	2. 自分の心のエンジンを知る <ul style="list-style-type: none"> ★価値観カード体験 ・自分のモチベーションの源泉とは ・9つの心のエンジンと見つけ方 ・心のエンジンのかけ方 	3. 自分の心の知性(EQ)を知る <ul style="list-style-type: none"> ★EQ検査体験(事前検査) ・3つの知性(心内知性、対人関係知性、状況判断知性)とは ・自分のEQ(心の使い方)を知る ・24の要素の開発ポイント 4. 7つのリーダーシップ <ul style="list-style-type: none"> ★リーダーシップスタイル診断体験 ・7つのリーダーシップスタイルの理解 ・自分のリーダーシップスタイルの分析
3 日 目	5. 変化に対する心のプロセスの理解 <ul style="list-style-type: none"> ★変化適応診断体験 ・心のプロセス8段階とは ・自分の心のプロセスの進め方 ・他者の心のプロセスへの接し方 ・カウンセリングとコーチングの違い 	
4 日 目	6. 心を意識した自己表現(アサーティブ) <ul style="list-style-type: none"> ・3つの自己表現態度を知る ・アサーティブな自己表現の重要性 ・自分の第一印象を知る 	7. ストレスマネジメント <ul style="list-style-type: none"> ・ストレスとは何か? ・良いストレスと悪いストレス ・ストレス対処法ポジティブ・シンキング ・セルフエフィカシー(自信)の上げ方 8. 自分への約束と共鳴! <ul style="list-style-type: none"> ・1年後を目標に私の3つの宣言! ・メンバー相互の宣言の共有

◆「女性と組織の活性化研究会」会員の皆様へ

通常、研修費 410,000円(税込)のところ、

会員特別価格 328,000円(税込)にてご案内します。

(差額は女性と組織の活性化研究会が負担します) 別途、燃油特別付加運賃が必要です。

※請求書は、会社負担、自己負担分と分けることも可能ですので、
自己啓発プログラムとしても、ご参加いただけます。



■ 研修費について

〔研修費に含まれるもの〕	
<ul style="list-style-type: none"> ・事前準備費：事前研修会費（研修・教材費を含む）、研修企画費、EQ診断料、渡航手続手数料等 ・本研修費：乗船費（2人部屋）、航空運賃（エコノミークラス）、本研修中の食事代、寄港地での交通費、研修・教材費、研修企画費、海外旅行傷害保険料 等 	
〔研修費に含まれないもの〕	
<ul style="list-style-type: none"> ・燃油特別付加運賃（2009年12月現在、17,500円（目安）） ・集合時及び解散後の交通費 ・超過手荷物料金 ・旅券取得費用 ・任意の海外旅行傷害保険料 ・自主研修中の諸費用 ・寄港地でのオプションツアー費 	
〔取消料金〕 <ul style="list-style-type: none"> ・出発日前日から起算し、さかのぼって30日以降15日前まで：参加費の20% ・出発日前日から起算し、さかのぼって14日以降7日前まで：参加費の50% ・出発日前日から起算し、6日以降の取り消し、または不参加：参加費の100% 	
<p>※本研修企画は日本生産性本部、旅行実施は取扱旅行社が行います。 ※お申込は5月31日までに、下記参加申込書をFAXにてお送り下さい。ご検討の段階でお問い合わせ頂ければ幸いです。 ※定員20名。最少実施人員10名（最少実施人員に達しない場合は、出発の1ヶ月前までにご連絡申し上げます）。 ※上記料金は、当本部賛助会員対象です。会員外の方はお一人50,000円増となります。 ※天変地異、戦争、暴動、疾病等が発生し、参加者の安全確保、および研修実施に支障をきたす恐れがある場合は、企画変更または中止とさせていただきます。また、不足の事態が生じた場合は、寄港地を変更させて頂く場合がございます。</p>	

〔賛助会入会のお勧め（未入会の皆様へ）〕 賛助会担当・組織広報センター TEL:03-3409-1116 FAX:03-3797-1156

日本生産性本部の活動にご賛同ご協賛いただく賛助会制度があります。公開研修プログラムをはじめとする事業参加費の割引など各種特典もありますので、ご入会をお勧めいたします。詳しい内容につきましては、上記担当部署までお気軽にお問い合わせ下さい。

〔個人情報の取扱いについて〕

1. 参加申込によりご提供いただいた個人情報は、当本部の個人情報保護方針に基づき、安全に管理し、保護の徹底に努めます。なお、当本部個人情報保護方針の内容については、当本部ホームページ（<http://www.jpcc-net.jp>）をご参照願います。参加されるご本人、ご連絡担当の皆様におかれましては、内容をご確認、ご理解の上、お申込まさせていただきますようお願いいたします。2. 個人情報は、『女性リーダーエンカレッジ洋上研修』の事業実施に関わる資料等の作成、並びに当本部が主催・実施する各事業におけるサービス提供や事業のご案内、及び顧客分析・市場調査のために利用させていただきます。3. 法令に基づく場合などを除き、個人情報を第三者に開示、提供することはありません。4. 案内状や参加証、チケットの送付などを外部に委託することがありますが、委託先にはご本人、ご連絡担当者へのサービス提供に必要な個人情報だけを開示し、サービス提供以外に使用させることはありません。5. ご本人からの求めにより、開示対象個人情報の利用目的の通知、開示、訂正、追加又は削除、利用の停止、消去及び第三者への提供の停止に応じます。この件については、社会労働部（担当：笹 連絡先TEL03-3409-1122）または総務部個人情報保護担当窓口（TEL03-3409-1112）までお問合せください。【責任者：個人情報保護管理者（総務部長）】6. お申込書に個人情報を記入するか否かの判断はご本人次第ですが、必要な個人情報が不足していた場合は、当本部からのサービスの全部、または一部が受けられないことがあることをご了承願います。7. 本案内記載事項の無断転載をお断りします。

女性リーダー・エンカレッジ洋上研修 参加申込書

Fax: 03-3409-1007

上記個人情報に同意の上、申し込みます

月 日

組織名	(ふりがな)		業種	
会員区分	日本生産性本部 賛助会員・非会員 / 女性と組織の活性化研究会 会員・非会員			
ご派遣担当者	お名前	部署・役職		
	所属先住所	〒		メールアドレス
	電話番号	() -	FAX	() -
ご参加者	ふりがな	パスポートの有無		
	お名前	有 ・ 無 (2010年7月21日以降までの有効期間が必要)		
	部署・役職	年齢	才	
	所属先住所	〒		
	電話番号	() -	FAX	() -
ご請求方法	①一括 会社・本人 / ②分割 会社 円・本人 円			

〔お問合せ・お申込み先〕 公益財団法人 日本生産性本部 ダイバーシティ推進室（担当：長谷川・笹）
 〒150-8307 東京都渋谷区渋谷3-1-1
 TEL:03-3409-1122 FAX:03-3409-1007